Saisonale Angebote

Bewegungsprogramm Fit in den Frühling	Nach Fasching über 5 - 6 Wochen mit der Möglichkeit, in verschiedene Kursangebote hineinzuschnuppern
Beckenbodenkurs, Feldenkrais, Yoga im besten Alter u.v.m.	unterjährig zu verschiedenen Startterminen

Weitere Informationen erhalten Sie bei Tabea Neff unter
07245/808-202 oder tabea.neff@bietigheim.de.

Jährliche Angebote für die aktive Freizeitgestaltung

Seniorenausflug	Frühjahr
Seniorensommerfest in Kooperation mit der ev. und kath. Kirchengemeinde	Mai / Juni
Verschiedene Ausflugsangebote, organisiert vom Seniorenbeirat	ganzjährig
Seniorenausflug	Herbst
Seniorenweihnachtsfeier in Kooperation mit der ev. und kath. Kirchengemeinde	in der Adventszeit

Möchten auch Sie sich in der Seniorenarbeit in Bietigheim einbringen?
Dann melden Sie sich gerne unter 07245/808-204.

Jugend-, Familien- und Seniorenbüro

Leitung Seniorenbüro und Ansprechpartnerin rund um alle Seniorenthemen

Jasmin Trost
jasmin.trost@bietigheim.de
07245/808-204

Bewegungsprogramm „Fit in den Frühling", Vorträge rund um Seniorenthemen und hilver – die Nachbarschaftshilfe

Tabea Neff
tabea.neff@bietigheim.de
07245/808-202

Rathaus Bietigheim
Malscher Straße 22
76467 Bietigheim

Öffnungszeiten des Rathauses:

Montag bis Freitag	8:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Montag	14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Donnerstag	12:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Gerne können Sie einen Termin vereinbaren.

GEMEINDE BIETIGHEIM
Daheim in Baden.

UNSERE ANGEBOTE

für die Generation 60+

Miteinander älter werden – Seniorenbeirat Bietigheim

Jugend- Familien- Seniorenbüro Bietigheim

Liebe Generation 60 plus,

gerne möchten wir Ihnen den neuen Flyer mit den diesjährigen Angeboten für die Generation 60+ in Bietigheim vorstellen.

Bitte beachten Sie, dass es bei den hier aufgelisteten Angeboten kurzfristig zu Raum- oder Zeitänderungen kommen kann. Schauen Sie deshalb für aktuelle Termine und auch für detaillierte Informationen zu den einzelnen Angeboten gerne in den Gemeindeanzeiger oder wenden Sie sich an das **Jugend-, Familien- und Seniorenbüro**.

Unterstützungs- und Beratungsangebote

Alltagshelfer – Unterstützung, die ankommt

Unsere Alltagshelfer unterstützen regelmäßig und unkompliziert direkt bei Ihnen zuhause – genau dort, wo Hilfe im Alltag gebraucht wird.

Informationen, Details zur Vermittlung sowie zu möglichen Kosten erhalten Sie unter:

✉ **alltagshelfer.bietigheim@t-online.de**

Seniorenfahrdienst – das graue Panther Taxi der Dr. Jakob Kölmel-Bürgerstiftung

✆ 01512/9080082

Anrufzeiten täglich von 09:00 - 12:00 Uhr.
Bitte Anrufbeantworter nutzen.
Fahrten von Montag bis Freitag außerhalb der Schulferien

Seniorenlotse – Sprechstunde mit Herz

L - Lebensfroh
O - Orientierung
T - Teilhabe
S - Service
E - einfach da sein

Der Seniorenlotse unterstützt ehrenamtlich als erste Anlaufstelle bei Formularen, Behördenpost und Fragen rund ums Älterwerden mit einem vielfältigen Informationsangebot.

Die Sprechstunde findet am ersten und dritten Dienstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr im Bietigheimer Bienenstock statt.

Fit im Netz

Anfragen zu Computer, Handy, Fernseher etc., weitere Informationen unter ✆ 07245/808-204

Vorträge für Senioren

z.B. „Erzähl-Café“, „Sicherheit vor Einbruchdiebstahl“, „Enkeltrick“ u.v.m.; Termine und Örtlichkeiten wechseln, weitere Informationen erhalten Sie bei Tabea Neff unter ✆ 07245/808-202 oder ✉ tabea.neff@bietigheim.de

Hilver – das Nachbarschaftsnetzwerk für kleine Unterstützungen im Alltag

(z.B. Fenster putzen, Rasen mähen, Kleinstreparaturen etc.), weitere Informationen erhalten Sie bei Tabea Neff unter ✆ 07245/808-202 oder ✉ tabea.neff@bietigheim.de

Unsere regelmäßigen Angebote für die aktive Freizeitgestaltung

Montag

14:00 - 16:00 Uhr **(Oktober bis März)**	**Stricken ist das neue Yoga – Häkeln ist Kunst** im Bürgerhaus „Alter Farrenstall“

Dienstag

09:00 Uhr (1 x pro Monat)	**Spaziergänge durch den Dammwald** Treffpunkt am Bietigheimer Bienenstock
13:00 Uhr (1 x pro Monat)	**Fahrradtouren** Treffpunkt am Bietigheimer Bienenstock
14:30 - 16:30 Uhr (jeden letzten Dienstag im Monat)	**Gemütliches Beisammensein – Seniorennachmittag** im Bürgerhaus „Alter Farrenstall

Mittwoch

Gemeinsamer Mittagstisch:
Mittwoch, 12:15 Uhr – für 7 Euro kann ein frisch zubereitetes Menü aus 3 Gängen in netter Gesellschaft genossen werden. Anmeldung erforderlich.

14:30 - 16:00 Uhr	**Tanztreff – Tanzen ist Lebensfreude pur** Bürgerzentrum „Alter Tabakschuppen“
14:30 Uhr	**Bewegte Apotheke** Treffpunkt gerade Kalenderwoche: Apotheke, Treffpunkt ungerade Kalenderwoche: Bietigheimer Bienenstock

Donnerstag

14:50 - 16:20 Uhr	**Wassergymnastik** in der Augusta-Sybilla-Schule in Rastatt
wechselnde Termine	**Frauentreff** in Bietigheimer Restaurants

Anmeldung unter:
✉ jasmin.trost@bietigheim.de ✆ 07245/808-204