

Saisonale Angebote

**Bewegungsprogramm
Fit in den Frühling** Nach Fasching über 5 - 6 Wochen mit der Möglichkeit, in verschiedene Kursangebote hinein zu schnuppern

**Beckenbodenkurs,
Feldenkrais, Yoga
im besten Alter u.v.m.** unterjährig zu verschiedenen Startterminen

Weitere Informationen erhalten Sie bei Tabea Neff unter 07245/808-202 oder tabea.neff@bietigheim.de.

Jährliche Angebote für die aktive Freizeitgestaltung

Seniorenausflug 1. Halbjahr im Mai

Seniorensummerfest Mai / Juni
in Kooperation mit der ev. und kath. Kirchengemeinde

**Besuch der Ötigheimer
Volksschauspiele** Juli / August

Seniorenausflug 2. Halbjahr im Oktober

Seniorenweihnachtsfeier am 1. Advent
in Kooperation mit der ev. und kath. Kirchengemeinde

Weihnachtsmarktbesuch Adventszeit

Möchten auch Sie sich in der Seniorenarbeit in Bietigheim einbringen?
Dann melden Sie sich gerne unter 07245/808-204.

Jugend-, Familien- und Seniorenbüro

Leitung Seniorenbüro und Ansprechpartnerin rund um alle Seniorenthemen

Jasmin Trost
✉ jasmin.trost@bietigheim.de
☎ 07245/808-204

Bewegungsprogramm „Fit in den Frühling“, Vorträge rund um Seniorenthemen und hilver – die Nachbarschaftshilfe

Tabea Neff
✉ tabea.neff@bietigheim.de
☎ 07245/808-202

Rathaus Bietigheim
Malscher Straße 22
76467 Bietigheim

Sprechzeiten

Montag, Donnerstag, Freitag 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Montag 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Donnerstag 12:30 Uhr bis 14:30 Uhr
Gerne können Sie einen Termin vereinbaren.



GEMEINDE
BIETIGHEIM

... daheim in Baden



Unsere Angebote

für die Generation 60+



Gerne möchten wir Ihnen den neuen Flyer mit den dies-jährigen Angeboten für die Generation 60+ in Bietigheim vorstellen.

Bitte beachten Sie, dass es bei den hier aufgelisteten Angeboten kurzfristig zu Raum- oder Zeitänderungen kommen kann. Schauen Sie deshalb für aktuelle Termine und auch für detaillierte Informationen zu den einzelnen Angeboten gerne in den Gemeindeanzeiger oder wenden Sie sich an das **Jugend-, Familien- und Seniorenbüro**.

Unterstützungs- und Beratungsangebote

Aktivierende Hausbesuche

Wöchentlicher Besuch eines vom DRK geschulten Übungsleiters, der in Ihrem Zuhause individuelle Übungen, Spiele und sozialen Austausch durchführt, weitere Informationen unter 07245/808-204

Einkaufsservice

07245/9090800

Seniorenfahrdienst – das graue Panther Taxi der Dr. Jakob Kölmel-Bürgerstiftung:

07245/83286

Mobile kostenlose Wohnberatung für altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Durch den Kreissenorenrat Rastatt e. V.:
Doris Schmith-Velten, Vorsitzende Kreissenorenrat Rastatt e. V., weitere Informationen unter 0151/58049802

Fit im Netz

Anfragen zu Computer, Handy, Fernseher etc., weitere Informationen unter 07245/808-204

Vorträge für Senioren

Z.B. „Erzähl-Café“, „Sicherheit vor Einbruchdiebstahl“, „Enkeltrick“ u.v.m.; Termine und Örtlichkeiten wechseln, weitere Informationen bei Tabea Neff unter 07245/808-202 oder tabea.neff@bietigheim.de.

Hilver – das Nachbarschaftsnetzwerk für kleine Unterstützungen im Alltag

(Z.B. Fenster putzen, Rasen mähen, Kleinstreparaturen etc.), weitere Informationen bei Tabea Neff unter 07245/808-202 oder tabea.neff@bietigheim.de.

Unsere regelmäßigen Angebote für die aktive Freizeitgestaltung

Montag

14:00 - 16:00 Uhr
(Oktober bis März) **Stricken ist das neue Yoga:
Häkeln ist Kunst**
im Bürgerhaus „Alter Farrenstall“

Dienstag

09:00 Uhr
(1 x pro Monat) **Spaziergänge durch den
Dammwald,**
Treffpunkt am Bietigheimer
Bienenstock

13:00 Uhr
(1 x pro Monat) **Fahrradtouren**
Treffpunkt am Bietigheimer
Bienenstock

14:30 - 16:30 Uhr **Gemütliches Beisammensein**
(jeden letzten Dienstag im Bürgerhaus „Alter Farrenstall“
im Monat)

Mittwoch

Der gemeinsamer Mittagstisch pausiert wegen des Umbaus des Bietigheimer Bienenstocks. Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte dem Gemeindeanzeiger.

14:30 - 16:00 Uhr **Tanztreff –
Tanzen ist Lebensfreude pur**
Bürgerzentrum „Alter Tabak
schuppen“

14:30 Uhr **Bewegte Apotheke**
Treffpunkt gerade Kalender-
woche: Apotheke,
Treffpunkt ungerade Kalender-
woche: Bietigheimer Bienen-
stock

Donnerstag

14:50 - 16:20 Uhr **Wassergymnastik**
in der Augusta-Sybilla-Schule
in Rastatt

wechselnde Termine
(Ende des Monats) **Frauentreff** in Bietigheimer
Restaurants

